

**E.C.M.**

Commissione Nazionale Formazione Continua



Società Medica *Lazzaro Spallanzani*
Via Dalmazia, 101 - 42124 Reggio Emilia
Provider ECM nazionale standard n. 959



UNI EN ISO 9001:2015
N° 15126



<i>Titolo</i> Muoviti per vivere. Attività fisica come prevenzione, mantenimento e cura <i>ID. 498043 Ed. 1</i> PROGRAMMA	
Data	Sabato 31 Ottobre 2026
sede	Onda della Pietra- Sala Convegni-V. E. Ferrari 2 42035 Castelnovo né Monti
destinatari	○ <i>N° posti totali 50 (minimo 15)</i> ○ <i>Ripartizione tra le professioni</i> ○ <i>N. 20 posti per Medici Chirurghi ed Odontoiatri (di cui 2 posti riservati a professionisti iscritti ad altri Albi provinciali)</i> ○ <i>N. 10 posti per Infermieri e Infermieri Pediatrici</i> ○ <i>N. 5 posti per MassoFisioterapisti</i> ○ <i>N. 5 posti per Dietisti</i> ○ <i>N. 2 posti per Biologi nutrizionisti</i> ○ <i>N. 2 posti per Terapisti Occupazionali</i> ○ <i>N. 6 posti per Farmacisti, Psicologi, Assistenti Sanitari, Ostetriche, Fisioterapisti, TSRM</i> ○ <i>Nel caso non siano coperti, i posti ritornano alla destinazione prevalente (Medici Chirurghi ed Odontoiatri)</i> ○ <i>L'evento è gratuito</i>
Crediti ECM	○ N. 4,9 crediti ECM
Obiettivo nazionale tecnico-prof.le / di processo / di sistema n. 10TP-Epidemiologia – prevenzione e promozione della Salute- diagnostica- tossicologia con acquisizione di nozioni teorico pratiche	
Obiettivi formativi:	<i>Area della Prevenzione</i>
Tecnico professionali	acquisizione di evidenze scientifiche dell'attività fisica come terapia e prevenzione, comprendere il ruolo dell'AFA e della riabilitazione nei pazienti con patologie croniche e promuovere un approccio multidisciplinare
di processo	promuovere un approccio multidisciplinare come percorso di salute nei pazienti con patologie croniche
di sistema	approfondire i concetti di prevenzione primaria, secondarie e terziaria nelle patologie non trasmissibili
Responsabile Scientifico	<i>Dott.ssa Ilari Barbara – Medico Chirurgo Spec. In Medicina dello Sport Medico convenzionato presso la UO di Medicina dello Sport e Prevenzione cardiovascolare AUSL-IRCCS RE</i>
8.45- 9.00	<i>Registrazione partecipanti</i>
9.00- 9.15	<i>Apertura e presentazioni</i>
9.15- 9.45	<i>"Attività fisica un nuovo vecchio farmaco" - Dott. Gianni Zobbi</i>
9.45-10.15	<i>"AFA motoria e i suoi benefici" - Dott.ssa Samantha Valeriani</i>
10.15-10.45	<i>"Esercizio fisico per alcune patologie"</i> <i>Protocolli pratici (ipertensione, cardiopatia ischemica, diabete, osteoporosi, obesità) – Dott. Gianluca Romei</i>
10.45-11.00	<i>PAUSA CAFFE'</i>
11.00-11.30	<i>"Medicina della Longevità: strategie per un invecchiamento in salute" - Dott. Francesco Balducci</i>
11.30-12.00	<i>Presentazione Metodo Onda</i>
12.00-12.30	<i>Tavola rotonda e questionario formativo e di gradimento</i>
 Con il patrocinio di: <i>Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Reggio Emilia</i>	