



Gentile Farmacista,

il Centro Luoghi di Prevenzione, coordinato dalla Associazione LILT di Reggio Emilia, riprende a settembre le sue attività di conduzione dei Gruppi di disassuefazione al fumo.

I gruppi sono preceduti da un colloquio individuale e prevedono l’erogazione di nicotina sostitutiva in inaler o cerotto o di altra terapia farmacologica, ove se ne prefigurasse la necessità, in collaborazione con il MMG o lo specialista di riferimento (attualmente per i pazienti cardiopatici o portatori di broncopneumopatie è prevista la somministrazione gratuita di vareniclina se prescritta dal Centro Antifumo di cui noi facciamo parte).

*La figura del farmacista è fondamentale per indirizzare i fumatori nei percorsi a loro più indicati che si svolgono in ogni Distretto della provincia di Reggio Emilia in diverse fasce orarie.*

Il percorso è **gratuito**, di gruppo e preceduto da un colloquio individuale. Ha la durata di 6 incontri a scadenza bisettimanale, 3 incontri a scadenza settimanale e un *follow up* a distanza di un mese, per un totale di due mesi e mezzo circa di trattamento. Il risultato che si ottiene con il gruppo cognitivo comportamentale e il supporto farmacologico è di oltre li 70% per chi finisce il percorso.

Le lasciamo in visione il *depliant* che contiene alcune indicazioni per l’approccio motivazionale al fumatore e i testi più comuni di autovalutazione del rapporto individuale con la sigaretta.

**Chiediamo la Sua disponibilità per informare adeguatamente le persone sulla opportunità di smettere l’abitudine al fumo.**

Nel caso non ci fossero le condizioni per riprendere l’attività in presenza, più indicata per il tema trattato, siamo nelle condizioni di offrire un sostegno di gruppo a distanza.

Nel *depliant* trova tutte le informazioni necessarie relative a orari e sedi, ma ci può comunque contattare per ulteriori informazioni i al numero 0522320655.

Cordiali saluti